

# CHANDELEUR !

Lundi 2 février

Salade de chou blanc au curry

Pané de Poisson 

Semoule & Carotte

Sauce tartare

Crêpe fourrée chocolat de la Chandeleur

Mardi 3 février

Courgette à l'indienne

Sauté de poulet tandoori

Alternative sans viande : Saucé végé au curry

Blé

Produit laitier

Compote 

Menu coup de coeur

Mercredi 4 février

Salade de coquillettes aux tomates

Rôti de dinde sauce champignons

Alternative sans viande : Omelette

Haricots verts persillés

Produit laitier

Fruit

Jeudi 5 février

Céleri rémoulade

Parmentier Végé

Produit laitier BIO 

Fruit



Vendredi 6 février

Salade de maïs et poivrons 

Ravioli boeuf sauce tomate

Alternative sans viande : Ravioli ricotta épinard

Produit laitier

Gélifié chocolat



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison par nos pâtisseries




Haute Valeur Environnementale




Volaille française












## Lundi 2 février

Salade de chou blanc au curry    
 Pané de poisson     
 Semoule & Carotte   
 Sauce tartare     
 Crêpe fourrée chocolat de la Chandeleur


## Mardi 3 février

Courgette à l'indienne    
 Sauté de poulet tandoori     
 Sauce végétale au curry     
 Blé     
 Produit Laitier      
 Compote HVE












## Mercredi 4 février

Salade de coquillettes aux tomates      
 Rôti de dinde sauce champignons    
 Omelette    
 Haricot vert persillé    
 Produit laitier   
 Fruit

## Jeudi 5 février

Céleri rémoulade     
 Parmentier végétal    
 Produit Laitier   
 Fruit

## Vendredi 6 février

Salade de maïs et poivrons    
 Ravioli boeuf sauce tomate      
 Ravioli ricotta épinard      
 Produit Laitier   
 Gélifié chocolat

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous être présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois

## Lundi 9 février



Coleslaw

Émincé de volaille sauce moutarde

Alternative sans viande : Saucé végé moutarde

Pennas chaudes

Produit laitier

Cocktail de fruits



## Mardi 10 février



Salade méditerranéenne

Chili Sin Carne et Riz

Produit laitier

Fruit



## Mercredi 11 février



Soupe de potiron au curry

Cordon Bleu

Alternative sans viande : Croq veggie fromage

Mini-Serpentin Chaud

Produit laitier

Fruit



## Jeudi 12 février

Menu coup de coeur



Salade verte et vinaigrette

Tartiflette 

Alternative sans viande : Tartiflette végétarienne

Produit laitier Local 

Dessert MAISON façon Crumble aux pommes 



## Vendredi 13 janvier



Rosette 

Alternative sans viande : Surimi et mayonnaise

Filet de colin, sauce carotte 

Poêlée de Pomme de Terre, Haricot vers, Navet

Produit laitier BIO 

Fruit



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison par nos pâtisseries



Haute Valeur Environnementale







Volaille française

## Lundi 9 février

Coleslaw      
 Emincé de volaille sauce moutarde       
 Sauce végé moutarde      
 Penne chaud     
 Produit laitier   
 Cocktail de fruits








## Mardi 10 février

Salade méditerranéenne   
 Chili Sin Carne et riz    
 Produit laitier   
 Fruit















## Mercredi 11 février

Soupe de potiron au curry     
 Cordon bleu     
 Croq veggie fromage       
 Mini Serpentin chaud     
 Produit Laitier    
 Fruit

## Jeudi 12 février

Salade verte & vinaigrette    
 Tartiflette    
 Tartiflette végétarienne    
 Produit Laitier   
 Dessert maison façon crumble aux pommes MAISON 

## Vendredi 13 février

Rosette   
 Surimi et mayonnaise        
 Filet de colin, sauce carotte      
 Poêlée de Pomme de Terre, Haricot vert, Navet    
 Produit Laitier   
 Fruit

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous être présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois



Semaine n°08

GOURMÉCOLIER  
Vernois Traiteur — Local & Familial



## MARDI GRAS !

Lundi 16 février

Salade de maïs

Pané végétarien

Pomme de terre Locale sautée

Produit laitier Local

Compote



Mardi 17 février

Salade de carotte à l'orange BIO

Brandade de poisson

Produit laitier

Beignet Chocolat



Mercredi 18 février

Macédoine

Steak haché à la sauce tomate

Alternative sans viande : Steak soja à la sauce tomate

Ratatouille & Boulgour

Produit laitier

Fruit



Jeudi 19 février

Salade chou-fleur et emmental

Carbonnade de boeuf à la flamande

Alternative sans viande : Galette quinoa provencale

Spaëtzle

Produit laitier

Fruit



Vendredi 20 février

Radis beurre

Sauté de porc esprit marenge

Alternative sans viande : Panée de petits légumes

Riz

Produit laitier BIO

Pomme au four Maison



Menu coup de coeur



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison par nos pâtisseries



Haute Valeur Environnementale















Volaille française











## Lundi 16 février

Salade de maïs    
 Pané végé alternative        
 Pomme de terre Locale sautée    
 Produit Laitier Local   
 Compote HVE












## Mardi 17 février

Salade de carotte à l'orange BIO    
 Brandade de poisson      
 Produit Laitier   
 Beignet chocolat     








## Mercredi 18 février

Macédoine     
 Steak haché à la sauce tomate    
 Steak soja à la sauce tomate     
 Ratatouille et boulgour   
 Produit Laitier   
 Fruit

## Jeudi 19 février

Salade de chou-fleur et emmental     
 Carbonnade de boeuf à la flamande      
 Galette quinoa provencale   
 Spaëtzle    
 Produit Laitier   
 Fruit

## Vendredi 20 février

Radis, beurre   
 Sauté de porc esprit marengo    
 Panée de petits légumes    
 Riz   
 Produit Laitier   
 Pomme au four MAISON

Attention, les allergènes inscrits  
sont les allergènes présents dans  
les préparations.

Les allergènes peuvent tous êtres  
présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois

## Lundi 23 février

Velouté de légumes

Nuggets de poulet

Alternative sans viande : Nuggets de blé

Poêlée de Brocolis, Chou-fleur, Haricot beurre

Produit laitier

Fruit



## Mardi 24 février

Salade verte & vinaigrette

Couscous 2 viandes

Alternative sans viande : Couscous végétarien

Produit laitier

Yaourt aux fruits mixés



Menu coup de coeur

## Mercredi 25 février

Salade de betterave

Échine fumée à la sauce tomate

Alternative sans viande : Pané végétarien

Wedge Potatoes

Produit laitier

Fruit



## Jeudi 26 février

Coleslaw

Filet de colin sauce coco curry

Blé aux petits légumes

Produit laitier

Liégeois vanille



## Vendredi 27 février

Salade de chou rouge

Quiche poireau & feta

Produit laitier BIO

Roulé confiture MAISON



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison par nos pâtisseries



Haute Valeur Environnementale



Volaille française















## Lundi 23 février

Velouté de légumes    
 Nuggets de poulet     
 Nuggets de blé    
 Poêlée de Brocolis, Chou-fleur, Haricot beurre    
 Produit laitier   
 Fruit

## Mardi 24 février

Salade verte & vinaigrette    
 Couscous 2 viandes      
 Couscous végété'      
 Produit Laitier   
 Yaourt aux fruits mixés 

## Mercredi 25 février

Salade de betterave    
 Echine fumée à la sauce tomate    
 Pané végété alternative        
 Wedge Potatoes   
 Produit Laitier   
 Fruit

## Jeudi 26 février

Coleslaw      
 Filet de colin, sauce coco curry       
 Blé aux petits légumes     
 Produit Laitier    
 Liegeois vanille 

## Vendredi 27 février

Salade de chou rouge    
 Quiche Poireaux & Feta      
 Produit Laitier BIO   
 Roulé confiture MAISON  

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous être présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois