

Menu coup de coeur

## Lundi 6 octobre



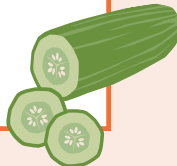
Salade de concombre   
Alsace Lait

Hachis parmentier au bœuf Lorrain 

*Alternative sans viande : Parmentier végé*

Produit laitier

Abricot au sirop



## Mardi 7 octobre



Salade de chou-fleur Mimosa

Nuggets de poisson 

Pomme de terre crémeuse aux poivrons

Produit laitier

Fruit



## Mercredi 8 octobre



Radis, beurre

Crêpe jambon emmental 

*Alternative sans viande :*

*Crêpe champignons*

Haricot vert persillé

Produit laitier

Yaourt à boire



## Jeudi 9 octobre



Asperge sauce cocktail

Sauté de porc aux olives 

*Alternative sans viande :*

*Sauce végé aux olives*

Coquillettes

Carré de l'Est local 

Fruit



## Vendredi 10 octobre



Feuilleté au Fromage

Tomate farcie Végé'

Riz & Carotte

Produit Laitier

Fruit



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur  
Environnementale



Volaille française

## Lundi 6 octobre

Salade de concombre Alsace Lait  
 Hachis parmentier de bœuf Lorrain  
 Parmentier végétarien  
 Purée de pomme de terre, Haricot rouge, oignon, tomate  
 Produit laitier  
 Abricot au sirop

## Mardi 7 octobre

Salade de chou-fleur Mimosa  
 Nuggets de poisson  
 Pomme de terre crémeuse aux poivrons  
 Produit laitier  
 Fruit

## Mercredi 8 octobre

Radis, beurre  
 Crêpe jambon emmental  
 Crêpe champignon  
 Haricot vert persillé  
 Produit laitier  
 Yaourt à boire à la fraise

## Jeudi 9 octobre

Asperge sauce cocktail  
 Sauté de porc aux olives  
 Sauce végétarienne aux olives  
 Coquille  
 Carré de l'Est LOCAL  
 Fruit

## Vendredi 10 octobre

Feuilleté au Fromage  
 Tomate farcie Végétarienne  
 Riz & Carotte  
 Produit laitier  
 Fruit

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous être présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES : MOUTARDE DIOXYDE DE SOUFRE SESAME  
 CÉRÉALES AVEC GLUTEN LAIT POISSON ARACHIDE  
 FRUITS À COQUE ŒUFS SOJA CRUSTACÉS  
 MOLLUSQUES CELERI Petit pois

Semaine n°42

# LA SEMAINE DU GOÛT

UN JOUR UNE DESTINATION



Lundi 13 octobre

## BRESIL

Salade de maïs et poivrons

Filet de colin, sauce coco curry 

Purée de patate douce

Produit laitier

Compote HVE 



Mardi 14 octobre

## ORIENT

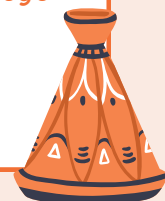
Houmous

Couscous boulettes

*Alternative sans viande : Couscous végété*

Produit laitier

Fruit



Mercredi 15 octobre

## ITALIE

Bouillon italien

Pâtes bolognaise Bœuf Lorrain 

*Alternative sans viande : Bolognaise Végé*

Emmental râpé

Fruit



Jeudi 16 octobre

## MEXIQUE

Guacamole

Chili sin carne & Riz

Produit laitier

Flan Mexicain MAISON 



Vendredi 17 octobre

## MENU PARC REGIONAL LORRAIN



Salade de carotte BIO 

Emincé de bœuf forestier

*Alternative sans viande : Lentilles Vertes*

Pomme de terre sautées

Brie BIO 

Compote pomme



Parc  
naturel  
régional  
de Lorraine



Menu coup de cœur



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur  
Environnementale



Volaille française

## Lundi 13 octobre

Salade de maïs et poivrons    
 Filet de colin, sauce coco curry      
 Purée de patate douce    
 Produit laitier   
 Compote HVE

## Mardi 14 octobre

Houmous  
 Couscous boulettes     
 Couscous végété'     
 Produit laitier   
 Fruit

## Mercredi 15 octobre

Bouillon Italien   
 Pâtes bolognaise Boeuf Lorrain     
 Pâtes bolognaise Végé'     
 Emmental râpé   
 Fruit

## Jeudi 16 octobre

Guacamole  
 Chili Sin Carne et riz   
 Bûche du Pilat   
 Flan mexicain MAISON  

## Vendredi 17 octobre

Salade de carotte BIO    
 Emincé de boeuf forestier    
 Lentilles vertes    
 Pomme de terre sautée   
 Brie BIO   
 Compote pomme

Attention, les allergènes inscrits  
 sont les allergènes présents dans  
 les préparations.

Les allergènes peuvent tous êtres  
 présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois

## Lundi 20 octobre



Salade Australienne : Betterave/Féta

Gratin de crozet jambon/emmental 

Alternative sans viande :

Gratin de crozet petits pois/emmental

Produit laitier

Fruit



## Mardi 21 octobre



Salade de chou blanc asiatique

Emincé de volaille sauce moutarde

Alternative sans viande :

Sauce végé moutarde

Blé aux petits légumes

Produit laitier

Crème dessert vanille



## Mercredi 22 octobre



Cake Chorizo/Poivrons 

Alternative sans viande : Cake olive/mozzarella

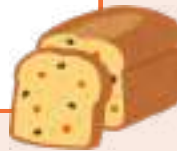
Boulette de bœuf

Alternative sans viande : boulette de blé thai

Poêlée de pomme de terre, haricot vert

Produit laitier

Fruit



## Jeudi 23 octobre



Coleslaw

Brandade de poisson 

Produit laitier BIO 

Compote



## Vendredi 24 octobre



Salade verte vinaigrette

Curry de patate douce et pois chiches

Riz

Saint Morêt BIO 

Panna cotta MAISON 



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur  
Environnementale



Volaille française

## Lundi 20 octobre

Salade Australienne : Betterave/Féta     
 Gratin de crozet jambon/emmental     
 Gratin de crozet petit pois/emmental     
 Produit laitier   
 Fruit

## Mardi 21 octobre

Salade de chou blanc asiatique       
 Emincé de volaille sauce moutarde        
 Sauce végé moutarde       
 Blé aux petits légumes    
 Produit laitier   
 Crème dessert vanille 

## Mercredi 22 octobre

Cake Chorizo/Poivrons     
 Cake Olive/Mozzarella     
 Boulette de boeuf    
 Boulette de blé thaï    
 Poêlée de Pomme de Terre, Haricot vert, Navet   
 Produit laitier   
 Fruit

## Jeudi 23 octobre

Coleslaw      
 Brandade de poisson      
 Emmental BIO    
 Compote

## Vendredi 24 octobre

Salade verte & vinaigrette    
 Curry de Patate douce et pois chiches       
 Riz  
 St Moret BIO   
 Panna cotta MAISON 

Attention, les allergènes inscrits sont les allergènes présents dans les préparations.

Les allergènes peuvent tous étre présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois

## Lundi 27 octobre



Céleri Rémoulade

Pané de poisson 

Pomme de terre locale sautée 

Fromage Blanc Régional aux herbes 

Cocktail de fruits



## Mardi 28 octobre



Salade de chou rouge

Gratin de pâtes aux légumes

Produit laitier

Mousse chocolat



## Mercredi 29 octobre



Velouté de légumes

Cordon bleu

*Alternative sans viande : Cordon végété*

Haricot coco tomate

Produit laitier

Fruit



## Jeudi 30 octobre



Choucroute  

*Alternative sans viande :*

*Choucroute de la mer* 

Munster 

Fruit



Menu coup de coeur

## Vendredi 31 octobre



Salade de carotte à l'orange BIO 

Bœuf esprit Bourguignon

*Alternative sans viande : Fricassée végété  
crème champignons*

Petit pois mijotés

Produit laitier BIO 

Éclair vanille



Viande de Porc



Poisson labellisé MSC



Produit BIO



Produit Local



Dessert fait maison



Haute Valeur  
Environnementale



Volaille française

## Lundi 27 octobre

Céleri rémoulade     
 Pané de poisson    
 Pomme de terre Locale sautée   
 Fromage Blanc Régional aux herbes   
 Cocktail de fruits

## Mardi 28 octobre

Salade de chou rouge    
 Gratin de pâtes aux légumes       
 Produit laitier   
 Mousse chocolat  

## Mercredi 29 octobre

Velouté de légumes   
 Cordon bleu    
 Cordon veggie      
 Haricot coco tomate   
 Produit laitier   
 Fruit

## Jeudi 30 octobre

Choucroute   
 Choucroute de la mer    
 Munster   
 Fruit

## Vendredi 31 octobre

Salade de carotte à l'orange BIO    
 Boeuf esprit Bourguignon    
 Fricassée VEGE' crème champignons     
 Petits pois mijotés   
 Produit laitier BIO   
 Eclair vanille      

Attention, les allergènes inscrits  
sont les allergènes présents dans  
les préparations.

Les allergènes peuvent tous êtres  
présents sous forme de traces.

ALLERGÈNES :  MOUTARDE  DIOXYDE DE SOUFRE  SESAME  
 CEREALES AVEC GLUTEN  LAIT  POISSON  ARACHIDE  
 FRUITS A COQUE  OEUFS  SOJA  CRUSTACES  
 MOLLUSQUES  CELERI  Petit pois